

Ciudad de México, 31 de enero de 2024

## CALENDARIO MES DE FEBRERO SUNTBANOBRAS – CASA DEL JUBILADO

Con el gusto de saludarlos y deseando que se encuentre bien, nos complace presentarles las clases y actividades que se realizarán durante el mes de **febrero** en la Casa del Jubilado del SUNTBANOBRAS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> Pintura 11 a 13 hrs	<b>2</b> Festejo día de la candelaria 11 a 13 hrs
<b>5</b> <b>FESTIVO</b>  Creación de la Constitución	<b>6</b> Pintura 11 a 13 hrs  Tai Chi Taoísta 10:30 a 12:00 hrs (*solo por esta ocasión)  Plática Virtual "Deducibles del ISR para la Declaración Anual" 11:00 hrs	<b>7</b> Música 11 a 13 hrs  Introducción uso apps 11 a 13 hrs	<b>8</b> Pintura 11 a 13 hrs	<b>9</b> Introducción uso apps 11 a 13 hrs
<b>12</b> Música 11 a 13 hrs  Tai Chi Taoísta 10:30 a 12:00 hrs  Taller Presencial "Masaje Emocional" 12:00 hrs	<b>13</b> Pintura 11 a 13 hrs	<b>14</b> Música 11 a 13 hrs  Introducción uso apps 11 a 13 hrs	<b>15</b> Pintura 11 a 13 hrs  Plática Virtual "Seguros para jubilados de BANOBRAS" 13:00 hrs	<b>16</b> Introducción uso apps 11 a 13 hrs
<b>19</b> Música 11 a 13 hrs  Tai Chi Taoísta 10:30 a 12:00 hrs	<b>20</b> Pintura 11 a 13 hrs  Plática Virtual "Ahorra y recibe devolución de impuestos" 13:00 hrs	<b>21</b> Música 11 a 13 hrs  Introducción uso apps 11 a 13 hrs	<b>22</b> Pintura 11 a 13 hrs	<b>23</b> Introducción uso apps 11 a 13 hrs
<b>26</b> Música 11 a 13 hrs  Tai Chi Taoísta 10:30 a 12:00 hrs  Taller Presencial "Comunicación Afectiva y Efectiva" 12:00 hrs	<b>27</b> Pintura 11 a 13 hrs	<b>28</b> Música 11 a 13 hrs  Introducción uso apps 11 a 13 hrs	<b>29</b> Pintura 11 a 13 hrs	

Asimismo, recordarles los horarios de los consultorios médicos a los cuales podrán asistir realizando cita previamente.

<b>Ubicación</b>	<b>Consulta</b>	<b>Horario</b>
<p><b>Coyoacán</b></p> <p>Av. Hidalgo 220 Col. Del Carmen Coyoacán Coyoacán Tel. 55 5339 6188 55 5339 6451</p>	<p><b>Medicina familiar</b> Dra. Marycruz Galindo Vázquez</p>	<p>Lunes a Viernes 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p>
<p><b>Casa del Jubilado</b></p> <p>Guanábana 82, Col. Nueva Santa María Azcapotzalco Tel. 55 5556 0606 55 5205 6549 55 5556 0136</p>	<p><b>Medicina familiar</b> Dra. Zamara Vergara Medrano</p> <p><b>Psicología</b> Dra. Itzel García González</p> <p><b>Odontología</b> Dr. Mario Alvarez Hernández</p>	<p>Lunes a Viernes 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p> <p>Martes y Jueves 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p> <p>Lunes, Miércoles y Viernes 9:00 a.m. a 3:00 p.m.</p>

**Atentamente**

**Comité Ejecutivo Nacional**